



ANDREA KERN

BUSINESS COACHING & CHANGE MANAGEMENT

*„ICH FÜHRE SIE DURCH IHRE
VERÄNDERUNG BIS SIE WIEDER
SELBST ÜBERNEHMEN
KÖNNEN.“*

KONTAKT

MOBIL: +43 (0)699 17741939

MAIL: OFFICE@ANDREAKERN.NET

WEB: [HTTPS://ANDREAKERN.NET](https://andreakern.net)

JAKOB-REDTENBACHERGASSE 12
8010 GRAZ
ÖSTERREICH



PROFIL

Meine Leidenschaft sind Veränderungen. Ich arbeite als Veränderungsmanagerin und Business Coach. Ich unterstütze Unternehmen, Organisationen und Personen dabei, die Angst vor ihren anstehenden Veränderungen abzubauen und diese tatkräftig anzupacken. Und das lösungsorientiert, praxisnah und individuell!

ANGEBOTE

BUSINESS COACHING

Berufliche Neuorientierung, Karriereberatung, Gründungsberatung, Konfliktmanagement, Stressmanagement, Zeit- und Selbstmanagement

CHANGE MANAGEMENT

Begleitung von Veränderungsprozessen, Moderation von Workshops und Klausuren, Organisationsberatung, Konfliktmoderationen; Betriebliche Gesundheitsförderung: Veränderung in Bewegung

BERUFLICHE WEITERBILDUNG

Seminare zu den Themen:

Wertschätzende Führung, Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Nein sagen, Prokrastinieren, Motivation im Team, Feedback, Stressmanagement, Perfektionismus, Öffentlichkeitsarbeit, u.v.m.

QUALIFIKATIONEN

DIPLOMSTUDIUM GESCHICHTE

Universität Graz | Abschluss: 2000

MASTERSTUDIUM BUSINESS COACHING & CHANGE MANAGEMENT

Europäische Fernhochschule Hamburg | Abschluss: 2013

AUFZAQ-ZERTIFIZIERTE OUTDOOR-PÄDAGOGIN

Outdoorpädagogik Austria | Abschluss: 2017

MANAGERIN FÜR PROJEKTE DER BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention | Abschluss: 2018

VAVÖ-WANDERFÜHRERIN

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) | Abschluss: 2026

BERUFLICHE ERFAHRUNGEN

- 17 Jahre Führungsverantwortung in mittelständischen Unternehmen und NGO's
- 17 Jahre Öffentlichkeitsarbeit
- 10 Jahre operatives Projektmanagement
- 10 Jahre Erfahrung als selbständige Coachin, Unternehmensberaterin und Trainerin

