



# ANDREA KERN

## BUSINESS COACHING & CHANGE MANAGEMENT

„ICH FÜHRE SIE DURCH IHRE  
VERÄNDERUNG BIS SIE WIEDER  
SELBST ÜBERNEHMEN  
KÖNNEN.“

### KONTAKT

**MOBIL:** +43 (0)699 17741939

**MAIL:** OFFICE@ANDREAKERN.NET

**WEB:** HTTPS://ANDREAKERN.NET

JAKOB-REDTENBACHERGASSE 12  
8010 GRAZ  
ÖSTERREICH



### PROFIL

Meine Leidenschaft sind Veränderungen. Ich arbeite als Veränderungsmanagerin und Business Coach. Ich unterstütze Unternehmen, Organisationen und Personen dabei, die Angst vor ihren anstehenden Veränderungen abzubauen und diese tatkräftig anzupacken. Und das lösungsorientiert, praxisnah und individuell!

### ANGEBOTE

#### BUSINESS COACHING

Berufliche Neuorientierung, Karriereberatung, Gründungsberatung, Konfliktmanagement, Stressmanagement, Zeit- und Selbstmanagement

#### CHANGE MANAGEMENT

Begleitung von Veränderungsprozessen, Moderation von Workshops und Klausuren, Organisationsberatung, Konfliktmoderationen; Betriebliche Gesundheitsförderung: Veränderung in Bewegung

#### BERUFLICHE WEITERBILDUNG

##### Seminare zu den Themen:

Wertschätzende Führung, Konfliktmanagement, Gruppen-dynamik, Nein sagen, Prokrastinieren, Motivation im Team, Feedback, Stressmanagement, Perfektionismus, Öffentlichkeitsarbeit, u.v.m.

### QUALIFIKATIONEN

#### DIPLOMSTUDIUM GESCHICHTE

Universität Graz | Abschluss: 2000

#### MASTERSTUDIUM BUSINESS COACHING & CHANGE MANAGEMENT

Europäische Fernhochschule Hamburg | Abschluss: 2013

#### AUFZAQ-ZERTIFIZIERTE OUTDOOR-PÄDAGOGIN

Outdoorpädagogik Austria | Abschluss: 2017

#### MANAGERIN FÜR PROJEKTE DER BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Institut für Gesundheitsförderung und Prävention | Abschluss: 2018

#### VAVÖ-WANDERFÜHRERIN

Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) | Abschluss: 2026

### BERUFLICHE ERFAHRUNGEN

- 17 Jahre Führungsverantwortung in mittelständischen Unternehmen und NGO's
- 17 Jahre Öffentlichkeitsarbeit
- 10 Jahre operatives Projektmanagement
- 10 Jahre Erfahrung als selbständige Coachin, Unternehmensberaterin und Trainerin

